

Tai-Chi-Chuan / Gu Qi Dao / Boxe Chinoise / Méditation

## Inscription 2020 – 2021

### Renseignements

Nom ..... Prénom .....  
 Date de naissance .....  
 Lieu de naissance (Pays/C.P./Ville) .....  
 Adresse .....  
 Nationalité .....  
 N° de téléphone .....  
 Adresse mail .....  
 Allergie(s) ou contre-indication(s) particulière(s) .....  
 Coordonnées de la personne à prévenir en cas d'urgence .....


### Formule choisie

**ENFANTS\* (de 8 à 13 ans) OU ADOLESCENTS (de 14 à 18 ans), demandeur d'emploi (avec justificatif)**

- 1 à 2 cours par semaine **175€ + Licence FWDA 26€**  
 cours illimités **245 € + Licence FWDA 26€**

**ADULTE**

- 1 à 2 cours par semaine **220 € + Licence FWDA 26€**  
 cours illimités **290 € + Licence FWDA 26€**

A versé la somme de : .....€ le : .....  Les coupons sports ANCV sont acceptés

### Pièce obligatoire à fournir

Un certificat médical (obligatoire) pour la pratique du Tai-chi-chuan (année en cours) ou à la pratique de la compétition en Sanda, Boxe Chinoise et Tuishou, pour les compétiteurs (année en cours).

### Horaires et lieux des cours

Lundi	18h-19h	Tai Chi Style Yang, Qi Gong (tous niveaux)	Gymnase Jean Bouin
Mercredi	16h-17h	SPECIAL ENFANTS Gu Qi Dao (Kung Fu) Bientôt	Salle Le Triplex
	21h-22h30	Boxe Chinoise/Self-défense/Tuishou	Gymnase Jean Guimier 2
Jeudi	19h-20h	Tai Chi Chuan Style Yang (tous niveaux)	Gymnase Jean Guimier 1
	20h-21h	Gu Qi Dao (tous niveaux)	-
	21h-22h	Tai Chi Chuan Style Chen (tous niveaux)	-
Samedi	09h-10h	Débutants et tous niveaux (Tai Chi Style Yang, Qi Gong)	-
	10h-11h	Gu Qi Dao (Mains nues)	-
	11h-12h30	Boxe Chinoise/Self-défense/Tuishou	-
	16h-17h	Gu Qi Dao (Baguettes)	-
	17h-18h	Méditation	-

\*Avec le Pass+ 78, bénéficiez de 80€ ou 100€ d'aide financière pour les collégiens, utilisable pour payer des activités culturelles ou sportives. Plus d'infos sur [www.passplus.fr](http://www.passplus.fr)

## Equipelement

**Le Tee-Shirt Aramis 100% coton (15€)**

Oui  Non

**Taille (cochez la case)**

S  M  L  XL  XXL

**Quantité :**



## Bibliothèque

**Le livre de Sébastien Zacharie : Réflexion sur l'évolution  
des Arts Martiaux Chinois (10€)**

Oui  
 Non

Réflexions sur l'évolution  
des Arts Martiaux Chinois



Portraits de 12 Sages et Maîtres

## Questionnaire

**1) Comment avez-vous connu l'association Aramis ?**

- Forum des associations  Internet  Bouche à oreille  
 Guide des Associations OMS  L'Ovillois  
 Autre : .....

**2) Seriez-vous intéressé(e) par des stages d'approfondissement ?**

(Facultatifs, entre 1 et 2h, 2 fois dans l'année)

Oui  Non

**3) Seriez-vous intéressé(e) par les passages de grade ?**

Oui  Non

**4) Seriez-vous intéressé(e) par la participation à des compétitions ?**

Oui  Non

**5) Avez-vous déjà pratiqué d'autres arts martiaux ?**

Art martial : .....

Niveau (ceinture, nombre d'année de pratique...) : .....

## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### **Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### **Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.