

# LE CLUB ARAMIS AFFICHE UNE BELLE ÉNERGIE

Pour le club Aramis, la saison s'est achevée par une moisson de médailles et de titres aux championnats nationaux de boxe chinoise et à l'Europa tai-chi de Paris. De quoi booster ce club de tai-chi-chuan, qui souhaite dès lors emmener la saison prochaine de jeunes pratiquants de boxe chinoise à l'Open de wushu en Suède, au Maroc à Fez, et peut-être même aux championnats du monde à Shanghai. Fort d'une centaine d'adhérents, le club enseigne plusieurs disciplines d'arts martiaux chinois : tai-chi-chuan (styles chen, yang et qi gong), boxe chinoise (tuishou) et gu qi dao, un nouvel art martial, plus adapté à nos modes de vie actuels, alliant combat et méditation. *« C'est la caractéristique principale des arts martiaux chinois que de conjuguer harmonisation du corps et de l'esprit et d'associer aux mouvements et techniques de défense les bienfaits de la santé »*, explique Sébastien

Zacharie, moniteur fédéral au sein de la Fédération française de wushu et disciplines associées (FWDA). ■

S. J.

<http://aramis.taichi.free.fr>



*Le club Aramis enseigne plusieurs disciplines d'arts martiaux chinois.*