

SAGESSE ET ARTS MARTIAUX

Champion de France et d'Europe de tai-chi-chuan, Sébastien Zacharie est l'auteur de *Réflexions sur l'évolution des arts martiaux*. Son livre fera l'objet d'une séance de dédicace le 10 octobre à la librairie Les Papivores. Dans cet ouvrage, il dresse le portrait de douze maîtres

chinois qui ont marqué l'histoire des arts martiaux et leur développement au fil des siècles. « *J'avais envie de revenir sur les fondements des arts martiaux : de rap-peler que s'il est un art guerrier, l'art martial est aussi et d'abord une philosophie. De Lao Tseu à Bruce Lee en passant par Bodhi-dharma, chaque grand maître a su insuffler une nouvelle pensée qui a permis aux arts martiaux de traverser le temps, de se transmettre, mais aussi d'évoluer et de s'adapter à leur époque* », explique-t-il.

Depuis 2008, Sébastien Zacharie enseigne le tai-chi-chuan et le qi gong au sein du club oillois Aramis qu'il a créé. Disciple du maître chinois Gu Ji, il se consacre depuis deux ans à un tout nouvel art martial développé par ce dernier : le gu qi dao, art de santé et art de combat, plus adapté aux rythmes et aux modes de vie actuels. ■

S.J.



Sébastien Zacharie, auteur de *Réflexions sur l'évolution des arts martiaux*.

Séance de dédicace :
samedi 10 octobre, à partir de 15h,
à la librairie Les Papivores
(62, rue Camille-Pelletan).